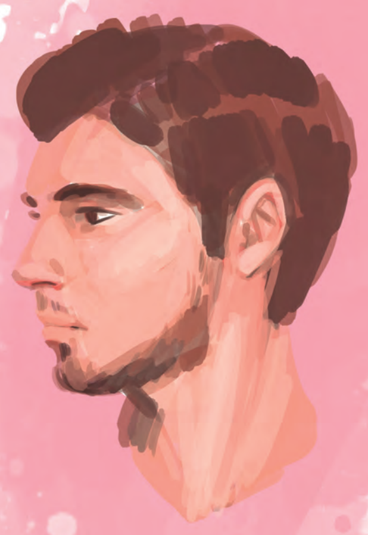
RECOMANACIONS SOBRE EL **CORONAVIRUS**

LA MILLOR PREVENCIÓ ÉS LA HIGIENE

Llava't les mans sovint.

Si esternudes o tusses, cobreix-te nas i boca amb un mocador d'un sol ús o fes-ho sobre el colze flexionat.



Evita tocar-te boca, nas i ulls amb les mans.

Es recomana no viatjar a les zones de risc. Si has estat fa poc en una d'aquestes zones i presentes símptomes o has estat en contacte estret amb una persona que siga un cas confirmat,

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

Telefona al 900 300 555

RECOMANACIONS EN RELACIÓ AL CORONAVIRUS

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

HAS VIATJAT RECENTMENT A ALGUNA ZONA DE RISC?

LA XINA · COREA DEL SUD · L'IRAN · EL JAPÓ · SINGAPUR · NORD D'ITÀLIA

SI TENS UN BON ESTAT DE SALUT

Fes vida normal amb la família i els amics

Observa si apareixen símptomes com ara febre, tos o falta d'aire

Pren les mesures d'higiene habituals, sobretot, llava't les mans amb freqüència i cobreix-te el nas i la boca en tossir o esternudar

SI TENS TOS, FEBRE O SENSACIÓ DE FALTA D'AIRE

Queda't a la teua residència habitual i evita contactes estrets

Telefona al 900 300 555 perquè es valore la teua situació

SI HAS VIATJAT A LES ZONES DE RISC I TENS QUALSEVOL DUBTE, TELEFONA AL

900 300 555